

Список особистого спорядження на міжсезоння

- 1.** Рюкзак;
- 2.** Головний убір, баф;
- 3.** Взуття (2 пари);
- 4.** Штани трекінгові або спортивні, що не сковують рухів (1-2 шт.);
- 5.** Шорти;
- 6.** Футболки;
- 7.** Змінна білизна;
- 8.** Шкарпетки (3-4 пари);
- 9.** Носові хустки;
- 10.** Штормовий костюм (водо/вітро непроникна куртка і штани);
- 11.** Флісова кофта (1-2 шт.);
- 12.** Водонепроникна плащ-накидка або накидка поліетиленова з капюшоном;
- 13.** Окуляри сонцезахисні в жорсткому футлярі (за бажанням);
- 14.** Годинник;
- 15.** Туалетний набір;
- 16.** Столовий набір (кружка, ложка, миска, ніж);
- 17.** Індивідуальна аптечка;
- 18.** Особисті документи, гроші;
- 19.** Ліхтарик із запасом батарейок;
- 20.** Фотоапарат із запасом батарейок;
- 21.** Ємність для води (0,5-0,75 л.);
- 22.** Спальний мішок;
- 23.** Каремат.

Цей список може доповнюватись або змінюватись в залежності від прогнозу погоди. Також можливе доукомплектування іншим індивідуальним спорядженням, що не є обов'язковим, наприклад, трекінговими палицями.

Детальніше про особисте спорядження ви можете дізнатися на сторінці «[Що беремо із собою у похід?](http://yahacom.pp.ua)» сайту yahacom.pp.ua

Список особистого спорядження на зимовий період

- 1.** Рюкзак;
- 2.** Шапка, шарф або балаклава, баф, рукавиці (1-2 пари);
- 3.** Взуття зимове (2 пари);
- 4.** Штани трекінгові утеплені або спортивні, також можна використовувати лижні або сноубордичні (2 шт.);
- 5.** Бахіли («ліхтарики»);
- 6.** Комплект термобілизни;
- 7.** Гольф, футболки;
- 8.** Змінна білизна;
- 9.** Шкарпетки тонкі (1-2 пари) і теплі (2 пари);
- 10.** Носові хустки;
- 11.** Штормовий костюм (водо/вітро непроникна куртка і штани);
- 12.** Флісова кофта (2 шт.);
- 13.** Куртка зимова з капюшоном;
- 14.** Окуляри сонцезахисні в жорсткому футлярі (за бажанням);
- 15.** Годинник;
- 16.** Туалетний набір;
- 17.** Столовий набір (кружка, ложка, миска, ніж);
- 18.** Індивідуальна аптечка;
- 19.** Особисті документи, гроші;
- 20.** Ліхтарик із запасом батарейок;
- 21.** Фотоапарат із запасом батарейок;
- 22.** Ємність для води (0,5-0,75 л.);
- 23.** Спальний мішок;
- 24.** Каремат.

Цей список може доповнюватись або змінюватись в залежності від прогнозу погоди. Також можливе доукомплектування іншим індивідуальним спорядженням, що не є обов'язковим у кожному поході, наприклад, трекінговими палицями, снігоступами, льодорубами тощо.

Детальніше про особисте спорядження ви можете дізнатися на сторінці [«Що беремо із собою у похід?»](http://yahacom.pp.ua) сайту yahacom.pp.ua